

Школа

МБОУ -
Большемете
скинская
СОШ

Отд./корп

День

02.09.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520/Сбш	Пюре картофельное	150		143	3,282	4,657	22,027
		234/201							
		5	Котлеты рыбные	80		134	8,2	8,1	7
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200		105	3,78	0,67	21
	хлеб		сельский 1 сорт	20		35	1,3	0,2	7
	хлеб		белый 1 сорт	30		71	2,28	0,24	14,76
	закуска	ТТК	Салат из моркови	60		74	0,632	6,043	4,341
	338/201								
	5Дели	Фрукты (груши)	100			47	0,4	0,3	10,3
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								
						53,41	609	19,874	20,21